



8月 園だより



令和4年7月29日
 社会福祉法人弘文会
 浦添市公私連携神森こども園
 園長 仲本あゆみ
 (公印省略)

1	月	身体測定 夏休み(学校休業日保育)	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	学校休業日(土曜)	
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	旧盆(ウンケー)	
11	木	山の日(公休日) 旧盆(ナカビ)	
12	金	旧盆(ウークイ)	
13	土	学校休業日(土曜)	
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	避難訓練(火災)	
18	木		
19	金		
20	土	学校休業日(土曜)	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	夏休み(学校休業日保育)終了	
26	金	2学期始業式	
27	土	学校休業日(土曜)	
28	日		
29	月	なぎなた稽古日	
30	火	誕生会・弁当日	
31	水		

真夏の暑さに負けることなく、賑やかなセミの声に、夏本番を感じる今日この頃。子どもたちにとっては、楽しみが多くなる時期です。熱中症や感染症に十分気を付けて元気いっぱい過ごしていきたいと思えます。

夏休みが始まり1学期を振り返ると、あっという間だったことと思えます。毎月の誕生会や弁当日、こいのぼり会に水遊び等、日々の遊びの中で、子どもたちは様々な事を学び少し遅くなったのではないのでしょうか。

「早寝・早起き・朝ごはん」、日常生活に必要な挨拶も少しずつ定着してきています。夏休みに入りましたが、できる限り生活習慣の整った毎日を心がけて夏に負けない丈夫な身体をつくりましょう!

《8月のねらい》



【3歳児】

- ☆身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

【4歳児】

- ☆夏の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。
- ☆保育教諭や友達と一緒に体を動かして遊び、いろいろな運動遊びを楽しむ。

【5歳児】

- ☆健康に過ごすために必要な生活習慣がわかり、生活リズムを整えたり、身の回りのことに進んで取り組む。
- ☆夏ならではの遊びを通して、考えや思いを伝え合ったり、試したり工夫したりしながら、さまざまな友達との関わりを深める。

《お知らせと協力願い》

- ・神森こども園では、保護者による読み聞かせボランティアを募っています。2学期(9月の中旬)から実施する予定をしています。2学期始業式に詳細をお伝えできるように致します。しばらくお待ち下さい。
- ・校内の車両乗り入れは禁止となっています。また、正門前の道路につきましても、大変狭く駐停車は近隣の方のご迷惑となりますのでご遠慮ください。重ねてのお願いになりますがご理解ご協力を宜しくお願い致します。
- ・熱中症のリスクが高まる季節となりました。園での水分補給もしっかり行い、活動によっては黒糖などでミネラル補給をしていきます。**水筒と園帽子を必ず持参するようにして下さい。**
- ・月1回のお弁当、いつもありがとうございます。お弁当の中の、プチトマトやブドウ、キャンディーチーズ等、誤飲を防ぐために半分にカットして頂けると幸いです。子ども達の安全を考慮してのお願いです。宜しくお願い致します。
- ・8/9(火)神森小学校、神森こども園ともに電気点検が入り朝6時~8時まで停電となる予定です。朝の8時までは、電気や電話やクーラー等使用する事ができません。欠席届等8時以降に連絡して頂けると助かります。宜しくお願い致します。

嬉しいお知らせ♡

フリー保育教諭の宮里 由海先生が、結婚して苗字が変わりました!!
 これからは、**阿波根 由海**先生になりますので、宜しくお願いします♡

9月の主な行事予定

- ・3日(土)・・・PTA 作業
- ・7日(水)・・・運動会練習(体育館)
- ・14日(水)・・・運動会練習(体育館)
- ・21日(水)・・・運動会練習(体育館)
- ・22日(木)・・・おやつ会
- ・24日(土)・・・神森こども園運動会
- ・27日(火)・・・総合避難訓練(火災・通報)
- ・30日(金)・・・誕生会 弁当会



飛んでけ!夏ばて

夏は暑さで食欲がなくなったり、体力を激しく消耗したりします。上手に食べて、暑さに負けない体を作りましょう!

エネルギーの源 たんぱく質



エダマメやトウモロコシなど

抵抗力をつける ビタミンA



ノリやカボチャ、ニンジンなど

疲労回復に大切な ビタミンB1



豚肉、大豆などの豆類、緑黄色野菜など

水分補給は、麦茶、水



甘みのないものがお勧め